

| Примерное 20-ти дневное меню<br>для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования <input type="checkbox"/> |              |                  |         |             |                                |                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 15 Вариант                                                                                                                         |              |                  |         |             |                                |                              |
| Прием пищи, наименование блюда                                                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                                                                                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Завтрак                                                                                                                            |              |                  |         |             |                                |                              |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)                                                                                                  | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                                                                         | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                                                                                                | 45           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                                                                                     | 5            |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                               | 350          | 11,3             | 8,7     | 47          | 313,4                          |                              |
| 2 Завтрак                                                                                                                          |              |                  |         |             |                                |                              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                                                                                                      | 200          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                               | 200          |                  |         |             |                                |                              |
| Обед                                                                                                                               |              |                  |         |             |                                |                              |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                                                                                   | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ                                                                                                            | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                                                      | 130          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                                                                                                  | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                                                                                                | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                                                                                                | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                               | 500          | 16,2             | 20,7    | 88,2        | 563,4                          |                              |
| Уплотненный полдник                                                                                                                |              |                  |         |             |                                |                              |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ                                                                                                | 50           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)                                                                                                           | 110          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                                                                                      | 180/10/7     |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                                                                                                | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ                                                                                                              | 50           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                               | 427          | 14               | 15,9    | 75,2        | 491,26                         |                              |
| Всего за день:                                                                                                                     |              | 42,3             | 46,1    | 229,4       | 1 459,26                       |                              |

Исполнитель  
Руководитель \_\_\_\_\_ А.В. Ковалева  
  
М.П.

Заказчик  
  
Руководитель \_\_\_\_\_  
  
М.П.